



W tym tygodniu jemy...

zamów zdrowe produkty w naszym sklepie online i zaplanuj pyszne posiłki



	pon.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.
śniadanie							
obiad							
kolacja							
przekąski				zamówić drób 			zrobić zakupy na ekoJ.pl 

wydrukuj i powieś na lodówce